

طرح هوای مادری



وین کارل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خانواده:

محبوبه‌ی خدا



در بیشتر جوامع، خانواده مهم‌ترین سلول جامعه است. در نگاه اسلامی، خانواده فراتر از یک جز اجتماع، بلکه بنیان محبوب خداست. اهمیت نقش زنان و مادران در پیشرفت جامعه بارها از سوی رهبر انقلاب تأکید شده است. ایشان در سومین نشست اندیشه‌های راهبردی با موضوع زن و خانواده فرمودند:

« در نگاه اسلام؛ خانواده پایه بسیار مهم و سلول اصلی جامعه است، به گونه‌ای که بدون بهره‌مندی از خانواده‌های سالم، سرزنده و با نشاط؛ امکان پیشرفت جامعه به‌ویژه پیشرفت فرهنگی وجود ندارد و این گونه خانواده‌ها نیز بدون حضور زنان مؤمن و فهیم شکل نمی‌گیرند و استمرار نمی‌یابند... باید برای حفظ ظرفیت بانوان در جامعه و نقش‌آفرینی آنان تلاش شود.»
بیانات در سومین نشست اندیشه‌های راهبردی (۱۳۹۰/۱۰/۱۴)

خانواده خوب باشد، حال ایران خوب است، طرح هوای مادری به دنبال آن است که زمینه‌ی رشد و تعالی مادر و کودک را فراهم آورد و با احیای رکن اصلی خانواده -مادر- نقش این بانوی خانه را که در طول تاریخ، صحنه گردان اتفاق‌های بزرگ بوده است، به او بازگرداند.



دنیای مدرن همه معادلات را به هم ریخته است. با افزایش مهاجرت‌های شغلی و تحصیلی، مادر خود را بی‌یار و یاور و دور از حمایت خانواده و نزدیکان خویش می‌بیند. از سویی، این مادر که دست تنها شده، بار فرزندپروری را برای خود، سخت و غیرقابل تحمل می‌پندارد و از سوی دیگر آن را در تعارض با نقش‌های اجتماعی می‌بیند.

و اما شهر، در فردیت‌ها گرفتار است. همسایه‌ها نه هوای هم را دارند و نه از هم خبری. مساجد که قرار بود قلب تپنده محله و شهر و دیار خود باشند، کم رونق شده‌اند و پذیرای حضور کودکان نیستند و در میانه این میدان سخت، مادری که نیاز دارد برای تربیت نسل آینده، حال خوبی داشته باشد، تنها و بی‌پشتوانه رها شده است.

نظر به اینکه اگر حال مادر خوب باشد، حال خانواده خوب است و اگر حال

هوای مادری چیست؟

با توجه به سبک زندگی امروزه، مادری و همسری با چالش‌های متعددی روبه‌رو است؛ به دلیل دوری مادران جوان از کمک‌های نزدیکان خود و همچنین ناآشنایی با مقوله‌های تربیتی، فرزندپروری، برای آنان به امری سخت و پردردسر تبدیل شده است. از این رو، ایجاد مراکزی تخصصی، که به رشد توأمان مادر و کودک اهمیت می‌دهند و بدین ترتیب در جهت رشد خانواده‌ها گام برمی‌دارند، نیاز است. در این طرح مردمی، مکانی ثابت، محلی و کم هزینه مانند مسجد، حسینیه، دارالقرآن و... با همکاری و البته انتخاب شما انتخاب می‌شود و برای حضور مادر و کودک مناسب سازی می‌شود؛ مادران آن محله چند روز در هفته، گرد هم جمع می‌شوند، به فعالیت‌های گروهی

می‌پردازند و از برنامه‌های تخصصی آموزشی و دوره‌های مهارت‌افزایی استفاده می‌کنند. کودکان نیز، در محیطی نزدیک مادران، تحت نظر مربی آموزش دیده و در امنیت روانی که به خاطر احساس حضور مادر دارند، در تعامل با سایر کودکان به بازی و فعالیت‌های اثربخش تربیتی مشغول هستند. نقطه تمایز این طرح نیز اساساً همین است که مادر و کودک در هر دو در تعاملاتی نو بیرون از خانه قرار می‌گیرند، تعاملاتی که باعث پیشرفت همزمان مادر و کودک می‌شود. این نکته نیز حائز اهمیت است که با توجه به سهم بسیار کم استفاده خانواده‌ها از مهدکودک (به نسبت خانواده‌هایی که از این ظرفیت استفاده نمی‌کنند)، این طرح نقطه‌ای نو در رشد اجتماعی مادران و

کودکان است. در تمام این روند از گرفتن مکان تا تجهیزات و آموزش‌ها با تسهیلگری سازمان تعلیم و تربیت کودک در کنار شما پیش خواهد رفت.



مادر هوای مادری به دنبال تحقق چه اهدافی هستیم؟

۱. تکریم نقش مادری

در آموزه‌های دینی ما توجه ویژه‌ای به جایگاه مادر شده‌است و توصیه‌های بسیاری در زمینه تکریم مادران وجود دارد. از دوران بارداری، مسئولیت‌های مهم و متعدد مادر شروع می‌شوند و با تولد نوزاد و رشد کودک رفته رفته افزایش پیدا می‌کنند به طوری که اگر از مادر حمایت نشود و رها شود، زیر بار این مسئولیت‌ها، کمر خم می‌کند، افسرده و ضعیف شده و شادابی و سرزندگی خود را از دست می‌دهد.

در این طرح بر آنیم که با ایجاد فضایی همدلانه برای مادران، مادری کردن را تسهیل کنیم؛ فضایی که در آن مادران با یکدیگر به گفتگو و تعامل بپردازند و با ایجاد فرصتی، به انجام فعالیت‌های مورد علاقه خود بپردازند و در زمینه‌های علمی، فرهنگی و اجتماعی خود را رشد و ارتقا بخشند.

حمایت از مادران برای ایفای نقش‌ها و هویت‌های مختلف همسری، مادری، خانوادگی و اجتماعی، روحیه توانمندی و اعتماد به نفس را به آنها باز می‌گرداند.

۲. تسهیل‌گری در امر فرزندپروری

مادری کردن، نیاز به حال خوب دارد. مادر در این مراکز، با وجود فضایی برای فعالیت در زمینه علایق خود، احساس خوبی پیدا می‌کند. همچنین کودک نیز با تعامل و بازی با همسالان خود، علاوه بر تحرک

جسمی، به یادگیری می‌پردازد و بستر مناسبی برای بروز هیجانات خود دارد. همچنین آموزش‌هایی که مادر در این بستر در کلاس‌های آموزشی در زمینه‌های تربیتی، سبک زندگی، مهارت‌های فردی از قبیل مدیریت زمان، خودکنترلی و... فرامی‌گیرد، همگی او را در جهت فرزندپروری بهتریاری می‌رسانند.

حضور مادر در جمع مادران دیگر فرصت استفاده از تجربیات آنها را به او می‌دهد.

۳. تقویت هم افزایی محلی

مادران، پیشران تحولات اجتماعی هستند، شاید اکثر تغییرات اجتماعی به وسیله مادران رقم نخورده باشد ولی مهمترین تغییرات توسط مادران رقم می‌خورد! ما در هوای مادری می‌خواهیم بستری ایجاد کنیم که از حضور مادران در جهت فعال‌سازی ظرفیت‌های محله استفاده شود؛ در کنار

هم قرار گرفتن تعدادی مادر و گسترده شدن ارتباط آنان با یکدیگر و در پی آن، آشنایی خانواده‌ها با یکدیگر، جمعی از مادران را شکل می‌دهد که می‌توانند به فعالیت‌های جمعی از قبیل تشکیل هیئت‌های خانوادگی، برگزاری مراسم‌های ملی و مذهبی در محله، شناسایی خانواده‌های نیازمند و فعالیت‌های خیریه‌ای، رفع آسیب‌های اجتماعی محله و... بپردازند و در نتیجه این اقدامات، فرهنگ محله تقویت شده و تاثیر حضور مادر به محله نیز برسد.

۴. دسترسی عادلانه و ارزان خانواده‌ها به امکانات رشد دهنده

استفاده از امکانات هر محله، بستری فراگیر و ارزان را برای بهره‌مندی تمام قشرهای جامعه فراهم می‌کند. گسترش مراکز مردمی در مساجد، حسینیه‌ها، دارالقرآن‌ها و... علاوه بر کاهش هزینه‌های

تحمیل شده بر خانواده‌ها، دسترسی خوبی برای استفاده مادران و کودکان محله را نیز داراست. بهره‌مندی از ظرفیت‌های مردمی نیز به کاهش هزینه‌ها کمک می‌کند.

۵. ایجاد شبکه مواسات و تخصصی مادری

زیاد بودن فاصله خانه نزدیکان از یکدیگر در کلان‌شهرها، مهاجرت به دلیل تحصیل یا شغل به شهرهای دیگر و غریب بودن خانواده‌ها در آن شهر، ضرورت ایجاد یک شبکه مواسات محلی را بیشتر آشکار می‌کند. با ایجاد این شبکه، مادران محله یکدیگر را می‌شناسند، درد دیگری را درد خود می‌دانند و در یک جمع مؤمنانه از یکدیگر پشتیبانی می‌کنند. هم محله‌هایی که در دوران بیماری، بارداری، زایمان و... هوای هم را دارند. با نگهداری از کودکان

یکدیگر در شرایط خاص، مانند یک خواهر در کمک‌رسانی به یکدیگر تلاش می‌کنند و همچنین دانش و مهارت‌های خود را به یکدیگر انتقال می‌دهند و این‌چنین، نمونه‌ای از جامعه مهدوی را به نمایش می‌گذارند. با گسترش طرح، فضا برای اینکه مادران دارای تخصص‌های گوناگون در رشته‌های تحصیلی، شغلی و مهارتی از قبیل پزشکی، فنی و مهندسی، خیاطی، هنری و... با یکدیگر آشنا شوند، فراهم می‌شود. این مادران می‌توانند در فرصتی که ایجاد شده به ارتقای تخصص خود با ایجاد یک شبکه تخصصی بپردازند.



در این طرح به دنبال رقابت با سایر فعالین این عرصه نیستیم بلکه هدف توانمندسازی، شبکه سازی و حمایت از گروه‌های مشابه است. پشتیبانی ما شامل مواردی همچون تسهیل گری در اموری مانند تأمین مکان و مربی، اعطای مجوز، ارتقای تجهیزات، هدایتگری آموزشی، خدمات ویژه مادران و.... در ضمن حفظ استقلال مجموعه‌ها می باشد.

مخاطب طرح چه افراد و گروه‌هایی هستند؟

مخاطبان ما، گروه‌ها و فعالان عرصه مادر
و کودک هستند که زمینه حضور و فعالیت
مادران خانه‌دار دارای فرزند ۳ تا ۷ سال را
فراهم می‌آورند.



خدمات طرح هوای مادری

هوای مادری در همه گام‌ها تسهیلگر و پشتیبان مؤسس خواهد بود:

۱. اعطای مجوز حرفه‌ای سازمان تعلیم و تربیت کودک

۲. تسهیلگری برای استفاده از مکان‌های شهری

۳. پشتیبانی و راهبری علمی

۴. شبکه‌سازی شبکه همیاران مادر و کودک در سطح استانی و کشوری

۵. تسهیل و استفاده از تخفیفات برای استفاده از زیرساخت‌های شهری نظیر اردوگاه‌ها و فضاهای ورزشی

۶. تسهیلات تجهیز و آماده‌سازی مکان

چگونه می‌توان یک مرکز هوای مادری ایجاد کرد؟

(توتک) اقدام نماید و از تسهیلات طرح
بهرمند شود. مرکز علاوه بر مربی به یک
مدیر خانم نیاز دارد که کارهای مربوط به
هماهنگی مکان، مادران و مربیان را انجام
دهد و برای فعالیت مادران برنامه ریزی
داشته باشد. ناگفته پیداست که موسس
خود نقش مدیریت یا مربی‌گری را دارد.

ایجاد یک مرکز، نیاز به یک مکان ثابت
دارد (دو محیط مجزا و حداقل ۹۰ متری)
که دست‌کم، دو روز در هفته در اختیار
فعالیت این گروه است. در گام بعدی،
مؤسس می‌تواند با کمک ما، برای دریافت
مجوز از سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک



اگر شما فعال عرصه کودک یا مربی کودک هستید

نه تنها استقلال فعالیت شما بلکه استقلال هویتی شما باید حفظ شود و می‌توانید با همیاری سازمان تعلیم و تربیت کودک از تسهیلات استفاده کرده و پیک خدمات خود را با خدمت‌رسانی‌تان به مادران کامل کنید. به بیان دیگر خدمت‌رسانی همزمان به مادر و کودک ریشه طرح هوای مادری است و شما می‌توانید با ایجاد این خدمت به طرح وارد شوید.

اگر شما فعال در عرصه مادر و کودک هستید و در حال رقم‌زدن اتفاقی مشابه در محله خود هستید

با اعطای مجوز از سازمان توتک، شما می‌توانید در عین استقلال هویتی گروه خود، از تسهیلات و کمک‌های طرح استفاده کنید، سازمان تعلیم و تربیت کودک فقط می‌خواهد اتفاقی نو را با ظرفیت شما و امثال شما در سطح کشوری رقم بزند و مراکز مختلف نظیر شما به افق‌گشایی و آینده مثبت این اتفاق کمک خواهند کرد.

مزایای طرح

۱. دریافت مجوز تأسیس و راه اندازی از سازمان تعلیم و تربیت کودک

۲. کمک به هماهنگی مکان با اولویت مساجد، حسینیه‌ها، دارالقرآن‌ها و...

۳. کمک به تأمین نیروی انسانی توانمند

۴. توانمندسازی تخصصی نیروی انسانی

- امکان استفاده مؤسس‌ها و مدیران از دوره‌های تخصصی دانش‌افزایی و مهارت‌افزایی (۲۴ ساعت آنلاین + ۲۴ ساعت آفلاین + جلسات هم‌اندیشی ماهانه)

- امکان استفاده مدیران از بسته‌های محتوایی و طرح‌های پیشنهادی جهت اجرا برای مادران

- امکان استفاده مربیان از دوره‌های تخصصی دانش‌افزایی، مهارت‌افزایی و توانمندسازی (۴۸ ساعت آنلاین + ۴۸ ساعت آفلاین)

- امکان استفاده مربیان از بسته جامع محتوایی و طرح درس‌های اختصاصی هوای مادری

- امکان استفاده والدین از دوره‌های تخصصی دانش‌افزایی، مهارت‌افزایی و توانمندسازی

۵. امکان دسترسی مدیر به مربیان آموزش دیده‌ی بیشتر

۶. دریافت کمک هزینه برای تجهیز محیط حضور مادران و محیط بازی کودکان

۷. امکان استفاده از خدمات و امکانات ورزشی و تفریحی با تخفیف هماهنگ شده

۸. کمک به دیده شدن بهتر مجموعه در سطح محله، شهر، استان

۹. تشکیل شبکه مربیان و امکان هم افزایی مربیان و در نتیجه امکان بهره مندی مربی از فرصت های کاری بیشتر

۱۰. ارائه خدمات کاربردی به مادران مخاطب مجموعه در ساحت های:

- جسمانی: ورزش و آموزش ارتقا سلامت
- مهارتی: آموزش مهارت های زندگی، همسرداری، فردی و...
- فرهنگی: کلاس های معرفتی احکام قرآن و...
- والدگری: کلاس های آموزش فرزندپروری و تربیت فرزند
- اجتماعی: تقویت روابط اجتماعی و مشارکت در امور اجتماعی مانند خیریه ها
- علمی: ایجاد فرصت مطالعه و ادامه تحصیل برای مادران

۱۱. ارائه خدمات کاربردی به کودکان مخاطب مجموعه در ساحت های:

- جسمانی: سلامت جسمانی و فعالیت های حرکتی و ورزشی
- عاطفی-هیجانی: بستری مناسب در جمع همسالان برای بروز هیجانات و رشد در قالب بازی
- مهارتی: مهارت های زندگی کودکان و رشد و آمادگی برای حضور در مدرسه
- اجتماعی: تقویت ارتباطات بین فردی و دوستی، تقویت کار گروهی و مسئولیت پذیری در جمع

تمایز طرح نسبت به طرح‌های مشابه:

- تعالی بخش و جامع بودن برای مادر، کودک و محله

- توجه به هویت فردی مادران به عنوان یک زن

- توجه به رشد مادری و نقش مادری، کمک به تربیت بهتر فرزندان، کمک به ایفای نقش بهتر در خانه‌داری

- تسهیل تحصیل و فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی مادران

- توجه به رشد همه جانبه کودک، فراهم کردن شرایط مناسب برای بازی و رشد و یادگیری کودکان

- توجه به رشد و شکوفاسازی ظرفیت‌های محله‌ای

• اقتصادی بودن

- کاهش هزینه مکان از سبد هزینه‌های مرکز (مسجد، حسینیه و...)

- کاهش هزینه رفت و آمد به دلیل محله‌ای بودن

- به‌کارگیری ظرفیت‌های مردمی

• محله‌محوری

- در دسترس بودن

- وجود یک مکان ثابت در محله

- امکان مشارکت محلی

- فعال شدن ظرفیت‌های محله

- هم‌افزایی محله‌ای

