



دفتر مرکزی

محل برنامه ریزی، اجرا، پشتیبانی و نظارت بر عملکرد سایر دفاتر کتابدانه‌ای است. کارشناسان این دفتر همه روزه با فراگیران کتاب دانه در تماس هستند تا از سطح آموزش فراگیران عزیز و عملکرد مربیان مجموعه، اطمینان حاصل کنند.



آدرس: تبریز، فلکه دانشگاه، برج بلور، طبقه ۸ واحد E
شماره تماس: ۰۴۱۳۳۳۶۸۰۹۹ - ۰۲۱۹۱۶۹۱۳۹۰



درباره کتابدانه

کتابدانه مجموعه فرهنگی آموزشی است که سعی دارد روش‌های نوین مطالعه، تقویت حافظه، افزایش تمرکز حین مطالعه و تربیت مربی را در اختیار همگان قرار دهد. این مجموعه، نتیجه ۱۳ سال تخصص و تلاش های تیم تحقیقاتی بهمن شاه‌بابایی است که به لطف خدا در تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۱ به طور رسمی فعالیت خود را آغاز کرد. کتابدانه متشکل از دو بخش اساسی است:

- ۱- آموزش روش‌های نوین مطالعه و تقویت حافظه
 - ۲- آموزش تخصصی مربی‌گری، روش‌های نوین مطالعه و تقویت حافظه
- بخش نخست، بخش مقدماتی و درجه ورود به مجموعه کتابدانه و متمرکز به یادگیری مهارت تندخوانی و تقویت حافظه است.
- بخش دوم که بخش اصلی است، ضمن ارائه آموزش‌های تخصصی مثل: فن بیان و سخنوری، مهارت فروش و بازاریابی، درس‌نامه‌های نوروساینس، ضمن کمک به اشتغال زایی و کسب درآمد مربیان، افراد را آماده خدمت به جامعه و افزایش کتابخوانی میکند.
- آرمان کتابدانه افزایش امید و آگاهی و همچنین یادگیری مهارت‌های کاربردی، در جهت افزایش سطح کیفیت زندگی، میان عموم جامعه است.
- کتابدانه بر این باور است که برای تحقق این آرمان، باید به گونه‌ای فرهنگ سازی کرد که زندگی‌ها با کتاب و یادگیری گره بخورد تا انسان‌هایی آگاه و توانمند تربیت شوند. چراکه برای ساختن کشوری آباد و داشتن ملتی آگاه باید انسان‌هایی آگاه و توانمند تعلیم گردد. در انتها با افتخار اعلام میداریم که کتاب دانه سعی داشته است تا مناسب‌ترین، زیباترین و سریع‌ترین مسیر را برای رشد و آگاهی افراد همگام با رشد شخصیتی و درآمدی آنان پیش ببرد. کتاب دانه بستری است برای تمامی افراد جهان و به خصوص برای نوجوانان و جوانان که آینده سازان جامعه هستند.



مجموعه فرهنگی آموزشی

کتابدانه

روش‌های نوین مطالعه، تندخوانی

تقویت حافظه و تمرکز

با رویکرد علوم شناختی

KETABDANEH.COM



کتابدانه
KETABDANEH

☎ ۰۲۱ ۹۱۶۹ ۱۳۹۰

☎ ۰۴۱ ۳۳۳۶ ۸۰۹۹

📍 ۰۹۳۳ ۳۵۶ ۶۹۶۹

✉ ۰۹۳۳ ۳۵۶ ۶۹۶۹

🌐 KETABDANEH.COM

📷 KETABDANEH_COM



کتاب
را برنام
نیازهای
جهان
خواهیم
شناسد





خدمات کتاب دانه

- برگزاری دوره ها در ۱۰ جلسه
به صورت آنلاین یا حضوری
- آپدیت مکرر آموزشها بصورت رایگان و دائمی
- ارائه یکی از کامل ترین آموزشهای
تندخوانی و تقویت حافظه در کشور
- پشتیبانی حرفه‌ای و رفع اشکال سه ماهه
- ارائه جزوه بصورت فایل PDF
- ارائه تمرینات دقیق در سامانه جهت
ثبات روند رشد فراگیر
- امکان سنجی ورود به دوره مربیگری
جهت تقویت مهارت‌ها یا کسب درآمد
- دریافت مهارت‌های پایه جهت خودکوفایی
- دارای ضمانت بازگشت وجه

هرگونه اهمال و کم‌کاری از جانب فراگیر درانجام تمرینات و یا شرکت در کلاس‌های دوره ضمانت بازگشت وجه را لغو می‌کند.

تمرین‌های سامانه

علاوه بر آموزش‌های ویدئویی که از طریق برنامه اسپات پلیر در نسخه‌های متفاوت تلفن همراه، تبلت، لپ‌تاپ و یا سیستم کامپیوتری در اختیار شرکت‌کنندگان دوره‌ها قرار می‌گیرند؛ فراگیران از یک تقویم آموزشی منظم که در بردارنده ۱۰ جلسه آموزش و تمرین است، بهره‌مند شده و می‌توانند تمرینات مربوطه را انجام دهند. در ادامه، روند رشد فراگیران با به اتمام رساندن تمرینات در هر جلسه به صورت سیستمی ثبت می‌گردد و مربی یا پشتیبان آموزشی می‌تواند با آنالیز کردن نمودار رشد فراگیر، راهنمایی‌هایی را برای بهبود هر چه بهتر در افزایش تمرکز، سرعت مطالعه و روش صحیح مطالعه به ایشان ارائه دهد.



اهمیت تقویت حافظه

حافظه یکی از مهارت‌ها و توانایی‌های ذهن و مغز انسان است و چون مغز به صورت شبکه‌ای فعالیت دارد، حافظه توانمند باعث تقویت سایر مهارت‌های ذهنی در افراد می‌شود.

دانش‌آموزان و دانشجویان با حافظه قوی در کلاس درس، عملکرد بهتری دارند. در امتحانات بهتر عمل می‌کنند و نتایج بهتری به دست می‌آورند. با این حال نکته‌ای که در اینجا باید به آن توجه کرد این است که تقریباً هیچ‌کس با حافظه قوی متولد نمی‌شود. تقویت حافظه نیازمند تمرین است. هر چه افراد، مهارت‌های تقویت حافظه‌ی بیشتری بیاموزند و در زندگی و کار خود از آنها استفاده‌کنند، حافظه‌شان قوی‌تر می‌شود.

مانند هر مهارت دیگر، تمرین مداوم، عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد. تحقیقات دانشمندان علوم یادگیری و علوم اعصاب، نشان داده است، مغز و حافظه انسان در هر سن و جنسیتی حتی تا آخرین لحظات زندگی، قابل تغییر و تقویت است.

مغز افراد ۵۰ تا ۸۰ ساله، میلیون‌ها مسیر عصبی را توسعه داده که به ایشان کمک کند تا اطلاعات را به سرعت پردازش کنند، به‌خاطر بیابورند، مسائل معمول را حل کنند و کارهای روزمره را با حداقل تلاش ذهنی انجام دهند.

تقویت حافظه مانند تقویت عضلات، مستلزم این است که آن را با برنامه‌ها و تمرین‌های آگاهانه و علمی و به‌روز تقویت کنیم. طبق تحقیقات ثابت شده که افراد هرچه بیشتر مغز خود را تقویت کنند بهتر می‌توانند اطلاعات را پردازش کرده و به‌خاطر بسپارند. در نهایت مهارت‌های جدید و کاربردی را موثرتر، بیاموزند. تمامی تمرینات در برنامه‌های کتاب‌دانه، با توجه به تحقیقات روز دنیا می‌باشد که روال عادی زندگی را تغییر داده و مغز را برای ساخت و توسعه مسیرهای جدید عصبی، به چالش می‌کشد.



تقویم آموزشی

- جلسه رایگان (هدیه) یکشنبه ۲۱ خرداد
- جلسه رایگان
- مرحله ۱ (تندخوانی) یکشنبه ۲۱ خرداد
- تست و تندخوانی
- مرحله ۲ (مربی‌گری) یکشنبه ۲۱ خرداد
- آموزش‌های پشتیبانی
- مرحله ۳ یکشنبه ۲۱ خرداد
- مربی‌گری ۱ ستاره
- مرحله ۴ یکشنبه ۲۱ خرداد
- مربی‌گری ۲ ستاره
- مرحله ۵ یکشنبه ۲۱ خرداد

سرفصل های دوره تقویت حافظه

تمامی آموزش ها بصورت فایل ویدیویی، در بستر نرم افزار اسپات پلیر در اختیار فراگیر قرار می گیرد. طی ده جلسه طبقه بندی شده، یک مدرس و یک پشتیبان مسیر آموزش را برای فراگیر، با برگزاری کلاس حضوری در دفاتر رسمی کشور یا برگزاری کلاس آنلاین هموار می کنند. مربی از طریق یک جزوه تمرینی تخصصی مطالبی که فراگیر از ویدیوها آموخته است را توضیح و تمرین می دهد و پشتیبان با پیگیری انجام تکالیف، سرعت مطالعه، تمرکز و حافظه او را تقویت می کنند.



SpotPlayer



سرفصلهای دوره مربیگری

در برنامه های نوروساینس

آشنایی با شاه راه حافظه در مغز

آموزش فن بیان و سخنوری

مهارت های ارتباط موثر

تکنیک های هوش کلامی و صدا سازی

فن بیان فروش و مذاکره

تکنیک های فروش و متقاعد سازی

تکنیک های تبلیغات موثر

روش تدریس (TTC)

آشنایی با هوش مصنوعی

تکنیک های رهبری تیم

تحلیل فیلم و کتاب

تکنیک های نوین تقویت حافظه

تکنیک های افزایش حوزه دید

تکنیک های تقویت ماهیچه چشم

تکنیک های حفظ لغات

تکنیک های خلاصه نویسی

تکنیک های یادگیری مطالب تخصصی

تکنیک های آمادگی برای آزمون

تکنیک های مرور و بخاطر سپاری

تکنیک های حفظ فرمول

تکنیک های حفظ اعداد طولانی

تکنیک های حفظ لغات انگلیسی

تکنیک های حفظ شعر و قرآن

تکنیک های افزایش اعتماد به نفس

تکنیک های برنامه ریزی

تکنیک های تقویت توجه و تمرکز

تکنیک های جلوگیری از حواس پرتی

تکنیک های مدیریت افکار مزاحم

تکنیک صندلی تمرکز

تکنیک مدیریت زمان خواب و بیداری

تکنیک های مدیریت استرس و نگرانی

جدول برنامه ریزی مرور

جزوه ی درس نامه و زمان بندی تمرینات



خدمات دوره مربیگری

علاوه بر خدمات دوره تندخوانی، مخاطب دوره مربی گری، از مزایای زیر بهره مند می شود.

- دریافت ویدیوی آموزشی مربیگری مجموعه کتاب دانه
- دریافت تمرینات تخصصی WEB APP سامانه کتاب دانه
- استفاده از دفاتر سراسر کشور بصورت رایگان جهت برگزاری جلسات
- امکان مطالعه رایگان شبانه و دریافت پاداش
- دریافت گواهی نامه معتبر و بین المللی پایان دوره
- استفاده همیشگی از آپدیت های محتوایی و کیفیتی ویدیوها
- استفاده از پنج مسیر درآمد زایی به عنوان یک شغل ثابت یا پاره وقت
- امکان حضور دوره ای در جمع علمی مربیان قدرتمند و با تجربه مجموعه
- امکان حضور در جمع حامیان آگاهی جهت حمایت از کتابخوانی
- امکان استفاده از تخفیف صدها فروشگاه طرف قرارداد سراسر کشور



شرایط ثبت نام در کتابدانه

مهم ترین شرط ثبت نام در کتابدانه، تعهد فراگیر به رشد از طریق آموزش، تمرین و استمرار می باشد. چرا که هیچ آموزشی کارساز نخواهد بود مگر فراگیر تصمیم به تغییر داشته باشد و این همواره به صبر و ادامه دادن نیاز دارد.

افراد از سن ۹ تا ۹۰ سال می توانند در دوره های این مجموعه شرکت کنند. و بهترین نتیجه از آن کسی است که از زمان شروع دوره، مطالعه روزانه داشته باشد و با ایمان کامل از این روشهای علمی و عملی استفاده کند.

ارزیابی عملکرد در مجموعه

پس از پایان هر جلسه آموزشی، فراگیر باید به نحوه آموزش مدرس و پشتیبانی خود، امتیاز دهد. در صورتی که مدرس امتیاز کمتر از ۱۰۰ ثبت کند، برای ناظر جلسه که توسط سیستم آموزشی تایید شده، پیامکی حاوی اعلام نارضایتی فراگیر، ارسال می شود.

در اولین فرصت، ناظر طی تماس تلفنی، علت را از فراگیر جویا می شود و در جهت حل مسئله، یا حتی تکرار جلسه آموزشی، اقدامات لازم را انجام می دهد.

تمامی دفاتر رسمی مجموعه، مجهز به دوربین مدار بسته هستند و از طریق دفتر مرکزی، نظارت می شوند.

مجموعه کتاب دانه همواره در صدد اجرای راهکارهایی برای افزایش کیفیت عملکرد خود در تمامی جوانب بوده و بزرگترین هدفش بالا بردن سطح آگاهی و سرانه مطالعه مخاطبین خود، می باشد.



چه کسانی می‌توانند وارد مرحله مربیگری شوند؟

کسانی که تمایل دارند در کنار رشد فردی خود، به دیگران هم در این مسیر، کمک و کسب درآمد کنند. همچنین افرادی که علاقمند به ادامه تمرین های تندخوانی و تقویت حافظه در مجموعه هستند، می‌توانند پس از ۱۰ جلسه آموزشی مرحله اول، وارد دوره پرمحتوای مربی گری کتاب دانه شوند. کسانی که این دوره را با موفقیت پشت سر می‌گذارند، با آموزش روش‌های تندخوانی و تقویت حافظه به فراگیران، نه تنها به محتوای مرحله اول مسلط می‌شوند، بلکه از باورها و مهارتهایی بهرمنند می‌شوند که در سایر مراحل کار و زندگی خود با دقت و اعتماد به نفس بالاتری، مسیر رسیدن به هدف خود را طی میکنند. چرا که نتیجه تحقیقات علمی و تجربه افراد موفق زیادی را بصورت عملی درسیک زندگی و کار خود بکار می‌برند.

از فن بیان و قدرت متقاعد سازی بالاتری بهرمنند می‌شوند. با افراد حرفه‌ای هر حوزه، ارتباط برقرار می‌کنند که باعث افزایش درآمد آنها می‌شود. همچنین تلاش می‌کنند برای ارائه بهتر مطالب به فراگیران خود، مطالعه کنند، بزرگ تر فکر کنند و درکل بهتر عمل کنند.

افراد از سن ۹ سال به بالا اجازه ورود به این دوره را دارند. که البته با توجه به سطح توانایی های شخص و تشخیص دفاتر کتابدانه، تحت نظر مربی و پشتیبان خود، اجازه پشتیبانی یا تدریس تندخوانی و تقویت حافظه را به فراگیران خود پیدا می‌کنند.

تعهد به حفظ کیفیت آموزش و علاقه به این شاخه کاری، برای مفید واقع شدن این دوره آموزشی، الزامی است.

اهمیت دوره مربیگری

کوچینگ تقویت حافظه و تندخوانی

به طور خلاصه کوچینگ (COACHING) فعالیتی برای بهبود دادن عملکرد افراد است. در دنیای پر فراز و نشیب فعلی فرصت زیادی برای آزمون و خطا نیست و بهترین راهکار، کمک گرفتن از یک مربی است.

فردی که در دوره کوچینگ کتابدانه شرکت می‌کند، ابتدا مهارت‌هایی را کسب می‌کند که بتواند مسیر رشد در هر زمینه‌ای را با مطالعه صحیح و تقویت مهارت‌های خود، روشن کند.

در صورت تایید مربیان خود، می‌تواند به تدریس مهارت تندخوانی و تقویت حافظه به فراگیران دیگر بپردازد یا از طریق مهارت‌هایی از جمله فن بیان و سخنوری، کسانی را که به مسیر رشد علاقه دارند را با استناد به موفقیت خود، راهنمایی کند.

در واقع مربی کتابدانه استاد زندگی خود می‌شود و برای پیشرفت خود، در تندخوانی و تقویت حافظه، آن را به فراگیران مجموعه آموزش می‌دهد و حق التدریس دریافت می‌کند. و برای ارائه و یادگیری بهتر، مطالعه می‌کند. فردی که در دوره شرکت می‌کند، روحیه پژوهشگری و مهارت حل مسئله پیدا می‌کند. می‌تواند به رهبری زندگی خود و مجموعه کاری خود، بپردازد. بنابراین اعتماد به نفس، عزت نفس و هوش هیجانی بالاتری را در خود، ایجاد می‌کند. تمامی مهارت‌های ذکر شده، مهم‌ترین مهارت‌های زندگی‌ساز در دنیای کنونی، تحت عنوان مهارت‌های نرم، محسوب می‌شوند.

سیستم کتابدانه بستر آموزشی حرفه‌ای را طراحی کرده تا مربیان، از روش‌هایی که در آن موفق‌تر هستند، مثل تدریس، پشتیبانی، فروش و پژوهش،

کسب درآمد کنند و زندگی بهتری داشته باشند.





کتابخانه
KETABDANEH



کتابخانه
KETABDANEH

دفاتر استانی کتابخانه

در حال حاضر کتابخانه در استان های ذکر شده دفتر رسمی دارد که تمام فراگیران و مربیان، به صورت رایگان جهت برگزاری جلسات خود می توانند از آن بهره مند شوند.

مجوزها

مجوزهای کتابخانه در چهارچوب رسمی قوانین کشور است و شامل مجوز از سازمان امور صنفی کشور، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و مرکز توسعه تجارت و صنعت، معدن و تجارت جمهوری اسلامی ایران، می باشد.



تهران
آذربایجان شرقی
اصفهان
البرز
پوشهر
چهارمحال و بختیاری
خراسان رضوی
زنجان
سمنان
فارس
قم
کرمان
لرستان
مازندران
مرکزی
همدان
یزد



برای اطلاع از آدرس
و شماره تلفن دفاتر
به آدرس زیر مراجعه کنید.

KETABDANEH.COM/OFFICES/

اهمیت مهارت های نوین مطالعه (تندخوانی)

تندخوانی مهارتی مهم است که با یادگیری و اجرای آن سرعت مطالعه به شکلی چشمگیر افزایش می یابد، درک مطلب بالا می رود، و باعث می شود در مدت زمانی کمتر، حجم بالاتری از مطلب خوانده شود. تصور عموم بر این است که هرچه کندتر مطالعه شود، اندوخته ذهنی افزایش خواهد یافت که این نکته کاملاً غلط است. همچنین **تونی بوزان** پژوهشگر مغز به این نکته اشاره کرده است که افزایش سرعت مطالعه به هیچ وجه به این معنا نیست که درک مطالعه نیز کاهش یابد. اتفاقاً درک و تمرکز در مطالعه نیز همگام با سرعت در مطالعه افزایش پیدا می کند.

تاریخچه تندخوانی در جهان

تاریخ نگاران به طور اختصاصی از فردی به نام **اولین وود**، معلم مدرسه و پژوهشگر یاد می کنند که در دهه ۱۹۵۰ میلادی این سؤال برایش ایجاد شد که چرا بعضی از افراد به طور معمول با سرعت بالاتری نسبت به سایر افراد مطالعه می کنند پس به این ترتیب بود که **وود** خودش را وادار کرد تا با سرعت بیشتری مطالعه کند. سال ۱۹۵۸ زمانی که **وود** از تلاش هایش برای بالا بردن سرعت، خسته شده بود، به طور اتفاقی فهمید که خواندن یک متن با کمک حرکت دست زیر خطوط، به چشم کمک می کند تا تمرکز و سرعت بیشتری داشته باشد و روان تر روی خطوط حرکت کند.

بعد از آن اتفاق، او از دست به عنوان عاملی برای بالا بردن سرعت مطالعه استفاده کرد. **اولین وود** نخستین بار مطالعه اش را در دانشگاه اوتاوا به دیگران آموزش داد و یک سال بعد مجموعه آموزش های عمومی خود را در واشینگتن راه اندازی کرد. او این مهارت و تکنیک را به سال ۱۹۶۰ به نام خودش ثبت کرد و این شیوه را تندخوانی نام گذاشت. اکنون این روش در بسیاری از کشورها و مدارس جهان به عنوان یک واحد درسی تدریس می شود.



جهت مطالعه بیشتر ترورید تندخوانی



با ظهور مهارت های نوین مطالعه توسط خاتم اولین وود، این دانش، به قدری محبوب شد که علاوه بر دو رئیس جمهور آمریکا، تقریباً تمام کارکنان کاخ سفید هم در دوره های او شرکت کرده و این مهارت را یاد گرفتند. پس می توان گفت که نقش **اولین وود** در تاریخچه تندخوانی، بدون شک پررنگ تر از سایرین است.



EVELYN WOOD

کتاب خوانی شبانه و کسب درآمد

سامانه کتابدانه دارای امکان منحصر به فردی به نام کتاب خوانی شبانه هست که فراگیران این دوره هر شب چند دقیقه ای از قفسه کتاب های سایت، یک کتاب انتخاب کرده و قسمت های مشخصی از آن را مطالعه می کنند و سوالات مربوط به محتوای کتاب را پاسخ می دهند. سپس به ازای هر پاسخ صحیح مبلغی به حساب کیف پولشان واریز می گردد. این امکان باهدف انگیزه بخشی مضاعف و همچنین آشنایی با کتب مورد تایید کارشناسان مجموعه طراحی شده است که توانسته عادت کتاب خوانی شبانه را در اکثر مخاطبان خود ایجاد کند. این سامانه روزانه توسط کارشناسان و برنامه نویسان خود درحال تحلیل و بررسی است و مدام به روز می شود و همچنین بازی ها و تمرین های زیادی در جهت تقویت حافظه، تقویت قدرت تحلیل مغز و سایر پیش نیازهای مطالعه و یادگیری را درخود دارد. در کنار تمامی این مزایا، با مطالعه شبانه در کتابدانه، شرایطی فراهم شده است که مخاطبین از مطالعه با تلفن همراه هوشمند خود غافل نشده و کتاب و کتاب خوانی هم همگام با پیشرفت تکنولوژی ادامه دار باشد و تجربه مطالعه در فضای مجازی را نیز، در کنار استفاده و مطالعه کتاب های کاغذی داشته باشند.



WEB APP سامانه کتابدانه

سامانه کتابدانه یک سامانه آنلاین بوده و اپلیکیشن سامانه کتابدانه یک وب اپلیکیشن است و نیازی به مراجعه به مارکت ها در جهت دانلود اپ وجود ندارد. می توانید پس از بارگزاری سامانه

KETABDANEH.COM

در مرورگر کروم با کلیک بر روی "سه نقطه" نوار بالایی مرورگر، و زدن دکمه "افزودن به صفحه اصلی"، از وب اپلیکیشن سامانه کتابدانه استفاده نمایید. بدون افزودن به صفحه اصلی نیز می توانید از سامانه کتابدانه استفاده نمایید.